

**18-01-2012**

### **ACTIVIDAD SOBRE EDUCACIÓN EMOCIONAL EN EL COLEGIO RUTA DE LA PLATA**

Los estudiantes de 1º de Grado de Educación Infantil y Educación Primaria de nuestro Centro Universitario Santa Ana han participado en una interesante e innovadora actividad psicoeducativa con alumnos de Educación Infantil y de 1º de Educación Primaria del Colegio Concertado Ruta de la Plata de Almendralejo, bajo la dirección de la Doctora Dña. Jerónima Vázquez, profesora titular del Centro Universitario dentro del Área de Psicología.

La actividad ha consistido en el desarrollo y puesta en práctica de una serie de Unidades Didácticas dirigidas al trabajo de las emociones, a través de cuentos, caretas y marionetas infantiles elaboradas por los propios estudiantes de Magisterio.

El objetivo general de las Unidades Didácticas puestas en práctica ha sido la educación de las emociones y más específicamente se ha tratado de que los niños aprendan a reconocer las emociones básicas cuando las experimentan, a identificarlas y ponerles nombre cuando las observan en los demás, a asociarlas a determinados estímulos o situaciones que las suscitan y a analizar las consecuencias de las mismas, para aprender a controlarlas y a autorregularse uno mismo.

Transversalmente se han tratado temas como la obediencia a los padres, el respeto hacia los demás, el cuidar las amistades, el respeto hacia el medio ambiente o la responsabilidad con los animales de compañía.

Para los estudiantes de 1º de Magisterio ha sido su primera experiencia práctica como futuros maestros y comentaban que nunca se iban a olvidar de esta vivencia, por lo que agradecían al Colegio y a los maestros su apertura y colaboración. Asimismo, valoraron la actividad como altamente satisfactoria para su formación en el campo de la Psicología de la Educación.

Hay que mencionar que esta actividad se viene desarrollando todos los años desde el comienzo de la existencia del Colegio Ruta de la Plata, con lo cual los niños que ya han pasado por Educación Infantil reciben una formación continua y completa a lo largo de todos los cursos sobre Educación Emocional, tanto a través de esta actividad como a través del propio programa didáctico que el Colegio trabaja con ellos.

El material didáctico elaborado se expondrá en el Centro Universitario a lo largo del mes de Febrero.